Утверждаю:_____И.Н.Шайдуллин

Школа	МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"	Отд./корп		День	06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*салат из свеклы отварной*	*60*		*25,68*	*0,840*	*3,610*	*4,96*
	гарнир		*пюре гороховое*	*150*		*172*		*8,282*	*22,000*
	гор. напиток		*колбасные изделия отварные*	*50*		*54*	*3,700*	*5,450*	*0,300*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,530*	*0,000*	*9,470*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*71*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*20*		*44,00*	*1,00*	*0,200*	*9,000*
завтрак	гарнир		*пюре гороховое*	*180/5*		*214*	*14,150*	*3,350*	*30,830*
	гор.напиток		*колбасные изделия отварные*	*50*		*54*	*3,700*	*5,450*	*0,300*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*30*		*66*	*1,50*	*0,300*	*132,500*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*60*		*142*	*4,56*	*0,480*	*29,52*
	второе блюдо		*Каша пшеничная молочная с маслом*	*150/5*		*270,5*	*8,55*	*7,23*	*41,17*
обед	гор.напиток		*чай с сахаром*	*200/6*		*40*	*0,53*	*0*	*9,47*
	хлеб		*хлеб пшеничный*	*40*		*95*	*3,04*	*0,32*	*19,680*